

Myriam Bregman: una candidata con *rock*

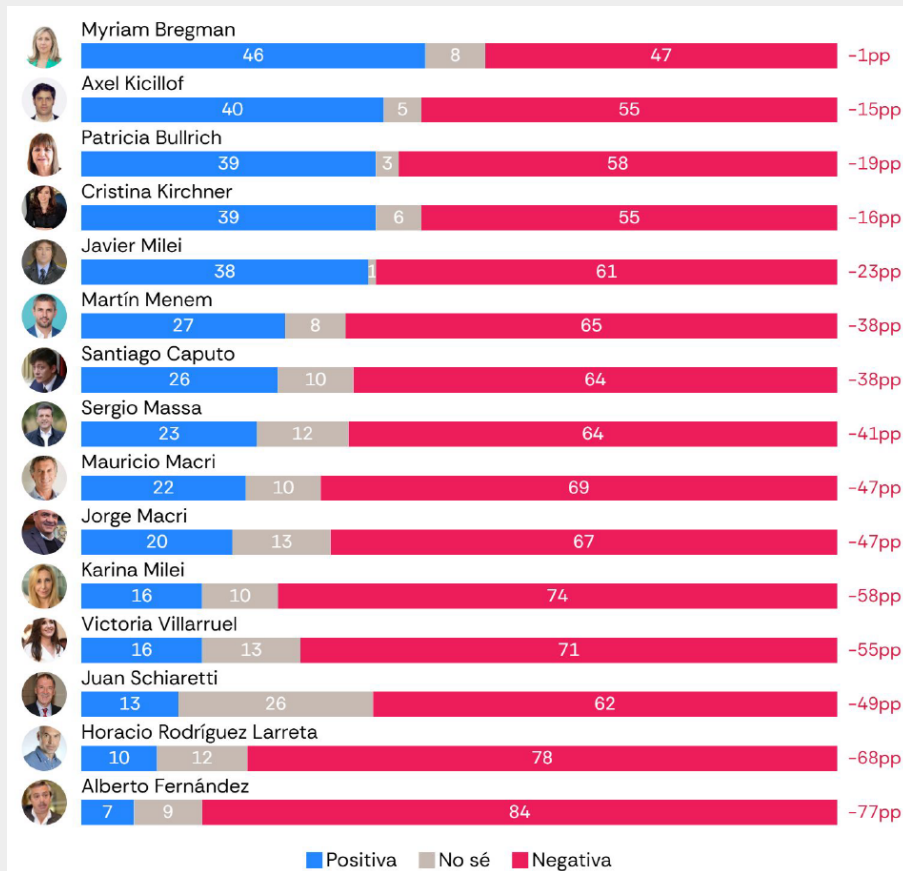


#HilandoFino

La primera mitad del 2026 en Argentina está marcada por vaivenes. La oposición enroscada en internas fratricidas y la pérdida de imagen del gobierno impulsaron un movimiento atípico.



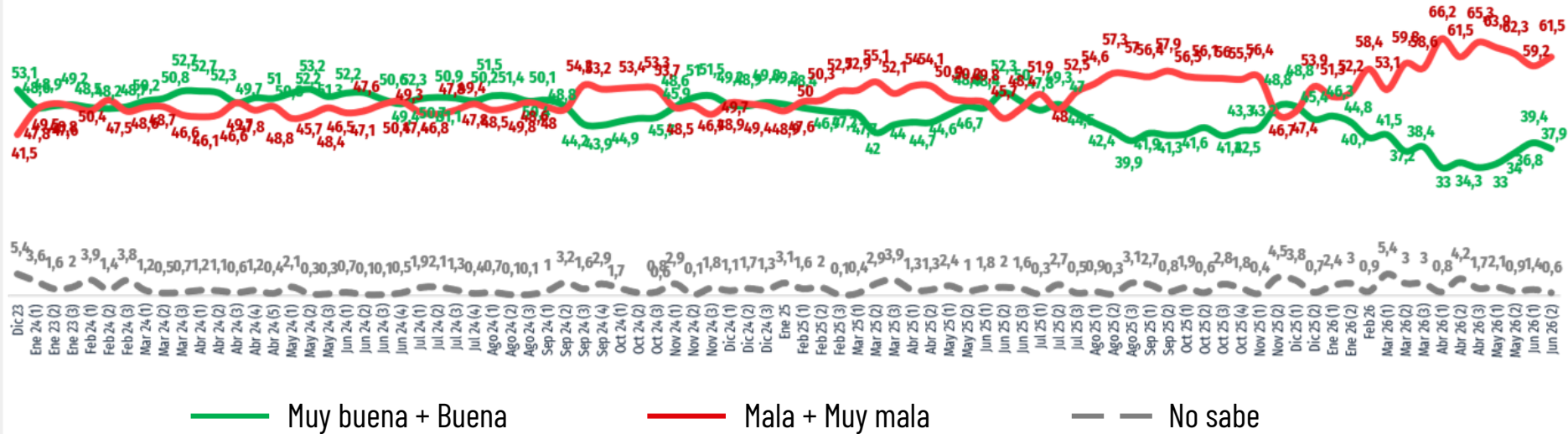
Myriam Bregman
tiene la mejor
imagen y el menor
rechazo de toda la
dirigencia política
de Argentina.



Atlas Intel, mayo 2026, Imagen de políticos argentinos



La evaluación de **gestión del Gobierno Nacional** en un mal momento



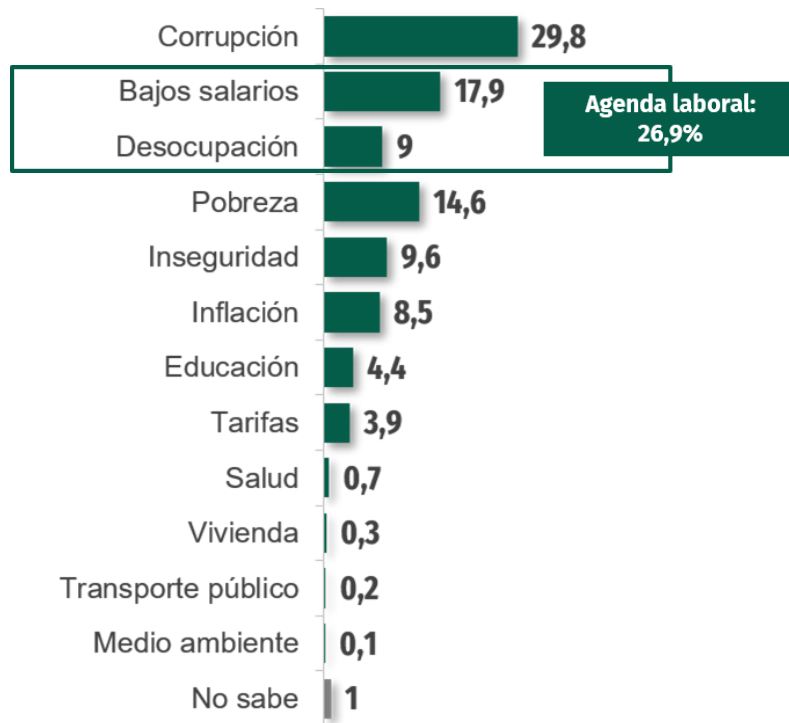
¿Qué tienen los argentinos en la cabeza?

LA SASTRERÍA
TIMERMAN - MALAGOLI

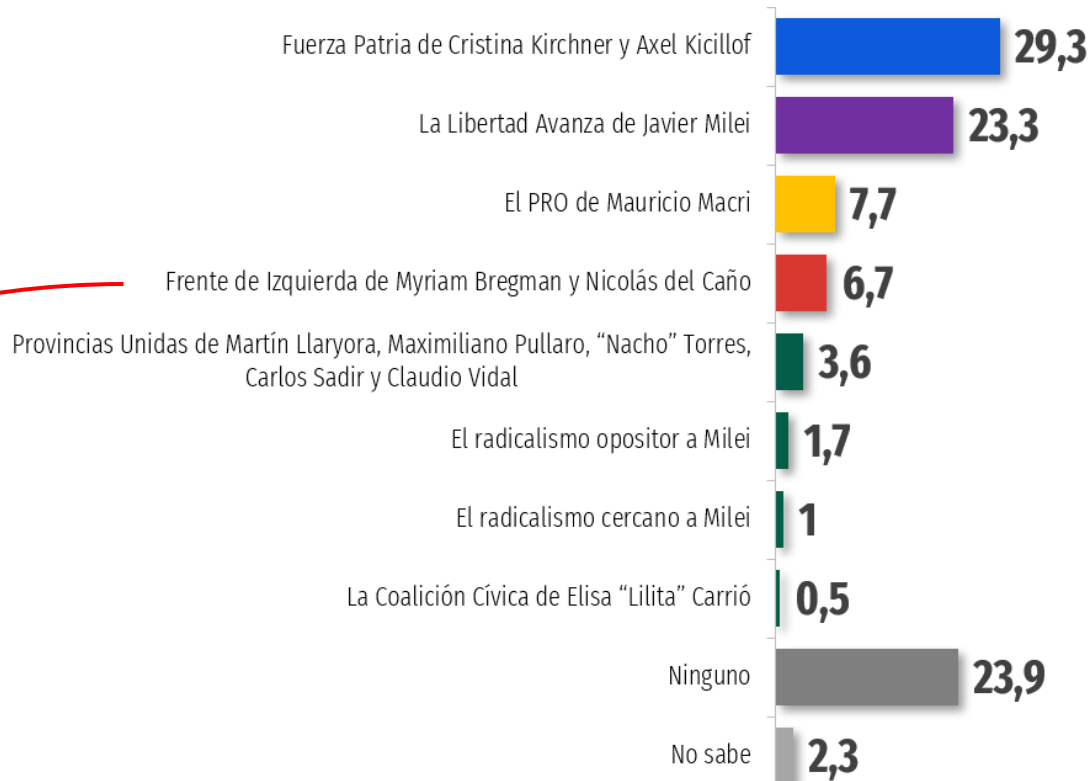
3trespuntozero
Investigación • Comunicación



¿Cuál cree que es el **principal problema** del país?



¿De cuál de los siguientes espacios políticos se siente más cercano?



¿Qué tienen los argentinos en la cabeza? 06/26

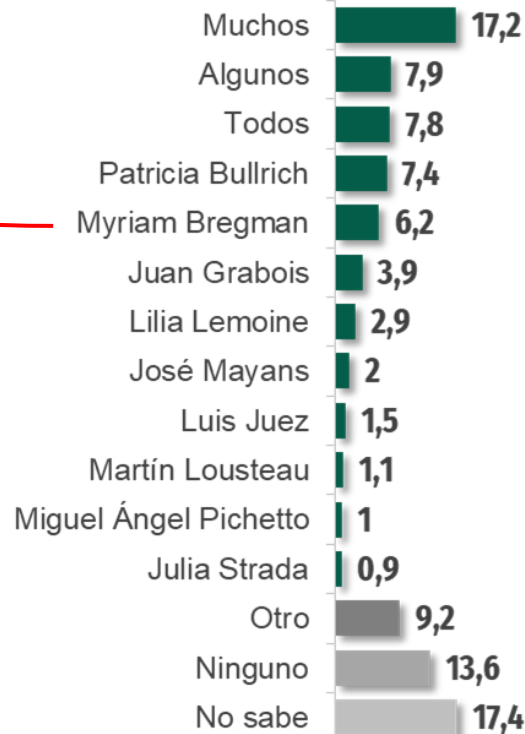
LA SASTRERÍA
TIMERMAN - MALAGOLI

3 trespuntozero
Investigación • Comunicación



¿A qué diputados y senadores nacionales conoce?

(Pregunta abierta)



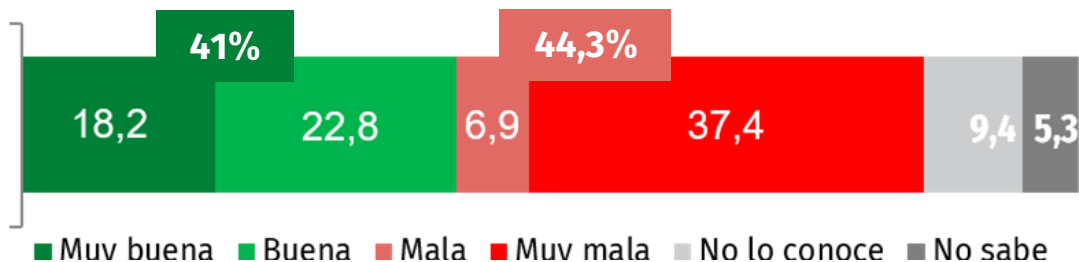
¿Qué tienen los argentinos en la cabeza? 04/26

LA SASTRERÍA
TIMERMAN - MALAGOLI

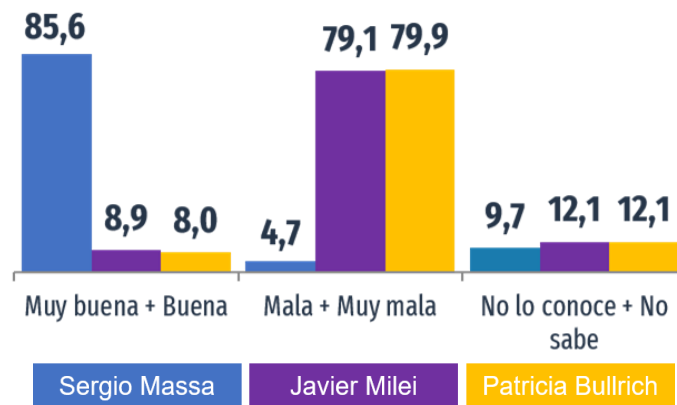
3 trespuntozero
Investigación • Comunicación



¿Qué imagen tiene de Myriam Bregman?



Apertura según voto 2023



¿Qué tienen los argentinos en la cabeza? 06/26

LA SASTRERÍA
TIMERMAN - MALAGOLI

3trespuntozero
Investigación • Comunicación



¿Quién es Myriam Bregman?



Myriam Teresa Bregman

- Aunque no lo parezca, tiene 54 años. Nació en 1972 en Timote, Carlos Tejedor, provincia de Buenos Aires.
- Abogada recibida en la UBA, con amplia experiencia en **defensa y asesoramiento de trabajadores en casos de represión y persecución estatal**. También participó en **juicios de lesa humanidad** como en la causa contra Etchecolatz, donde asesoró a Jorge Julio López previo a su desaparición. Distinguida en 2008 por la Comisión de Derechos Humanos del Colegio de Abogados de CABA.
- Fundadora del Centro de Profesionales por los Derechos Humanos (CEPRODH) y del Colectivo Justicia Ya!. Una de las principales dirigentes de la agrupación Pan y Rosas, PTS y el FIT-U.



Una abogada todo terreno

Delitos de lesa humanidad

Participó de la **querella en el primer juicio realizado desde la reapertura de las causas de lesa humanidad.**

La más conocida contra Miguel Osvaldo Etchecolatz. Intervino en los juicios que se realizaron por los crímenes cometidos en la ex - ESMA y Campo de Mayo, etc.

Abuso de poder estatal

Bregman participó en numerosas **defensas penales en causas de represión policial y persecución gremial y política.** Forma parte del equipo de abogados de Carla Lacorte. Fue la principal querellante de la causa "Proyecto X", un sistema ilegal de espionaje e inteligencia llevado a cabo por la Gendarmería Nacional.

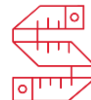
Causas laborales

Se destacan la empresa recuperada Cerámica Zanon de Neuquén y el caso de Catalina Balaguer, convertido en un **caso testigo en cuanto al despido discriminatorio y el derecho a reincorporación en su puesto de trabajo de los activistas sin tener fueros sindicales.**



17 años que parecen muchos más

- Su primera postulación a un cargo político fue en 2009. En las elecciones de 2013 no ingresó al Congreso, pero 2 años más tarde mediante el acuerdo de bancas rotativas de la izquierda asumió por primera vez como diputada nacional (hasta 2016).
- Fue candidata a jefa de gobierno de CABA en 2011 y 2015, y candidata a vicepresidenta en la fórmula con Nicolás del Caño en 2015.
- Desde 2017 hasta 2021 fue legisladora porteña. En 2021 fue electa diputada nacional por CABA, banca que ejerció hasta 2024.
- En 2023 fue candidata a presidenta de la Nación y en 2025 fue electa nuevamente como diputada nacional por CABA, banca que detenta actualmente.



La rusa

- Se crió en Timote, un pequeño pueblo de PBA, donde vivió hasta los 15 años. A esa edad se mudó a Carlos Tejedor, donde terminó el colegio secundario, para finalmente trasladarse a CABA con su hermano para estudiar.
- Es descendiente de judíos asquenazíes radicados en Entre Ríos al llegar a la Argentina. Su madre trabajó desde muy joven sin poder terminar la escuela, y su padre se desempeñó como docente y comerciante.



La rusa más *pop*

- Hinchada del Club Estudiantes de La Plata y ferviente seguidora del rock nacional argentino. En el debate Redonditos vs Soda no duda, Myriam es ricotera.
- Aunque se la asocia con causas ambientalistas, aclaró públicamente que no es vegetariana y que disfruta comer asado.
- Practica Taekwondo de manera recreativa y es una lectora voraz, especialmente de escritoras argentinas.



El FIT-U, **una** construcción **política** de izquierda



De la fragmentación a la unidad



Las PASO obligaron

La sanción de la **Ley de Democratización de la Representación Política, la Transparencia y la Equidad Electoral** (Ley 26.571) en 2009 introdujo cambios que modificaron el sistema político argentino. La imposición del umbral mínimo del 1,5% de los votos válidos emitidos como requisito obligatorio para acceder a la elección general, fue calificada como "proscriptiva" por los partidos políticos más chicos.

Ante la amenaza de quedar fuera de las elecciones generales, los partidos PO, PTS e IS decidieron cerrar una alianza en 2011. El objetivo fue **concentrar el voto de izquierda en una sola lista para asegurar la superación de las PASO.**



Creación del FIT

La creación del Frente de Izquierda y de los Trabajadores (FIT) fue un hecho inédito para la izquierda trotskista argentina. La alianza quedó integrada por tres fuerzas principales: **Partido Obrero (PO) - Partido de los Trabajadores Socialistas (PTS) - Izquierda Socialista (IS)**

En 2019 el **Movimiento Socialista de los Trabajadores (MST)** acordó unirse a la coalición para presentar listas comunes. Con esta incorporación, la alianza pasó a denominarse **Frente de Izquierda y de Trabajadores - Unidad (FIT-U)**.



14 de abril de 2011



Performance presidencial del FIT

Elecciones a Presidente	Binomio	PASO	Generales	Contexto político
2011	Altamira-Castillo	2,35%	2,30%	Primer FIT unificado
2015	Del Caño-Bregman	1,67%	3,23%	Mejor desempeño presidencial
2019	Del Caño-Del Plá	2,83%	2,16%	Primer FIT-U
2023	Bregman-Del Caño	1,87%	2,70%	Bregman candidata presidencial



“Si lo vemos en términos históricos, tenemos el bloque más grande que haya tenido jamás la izquierda en nuestro país: cinco diputados nacionales y representaciones en muchas legislaturas y Concejos Deliberantes” (2024)

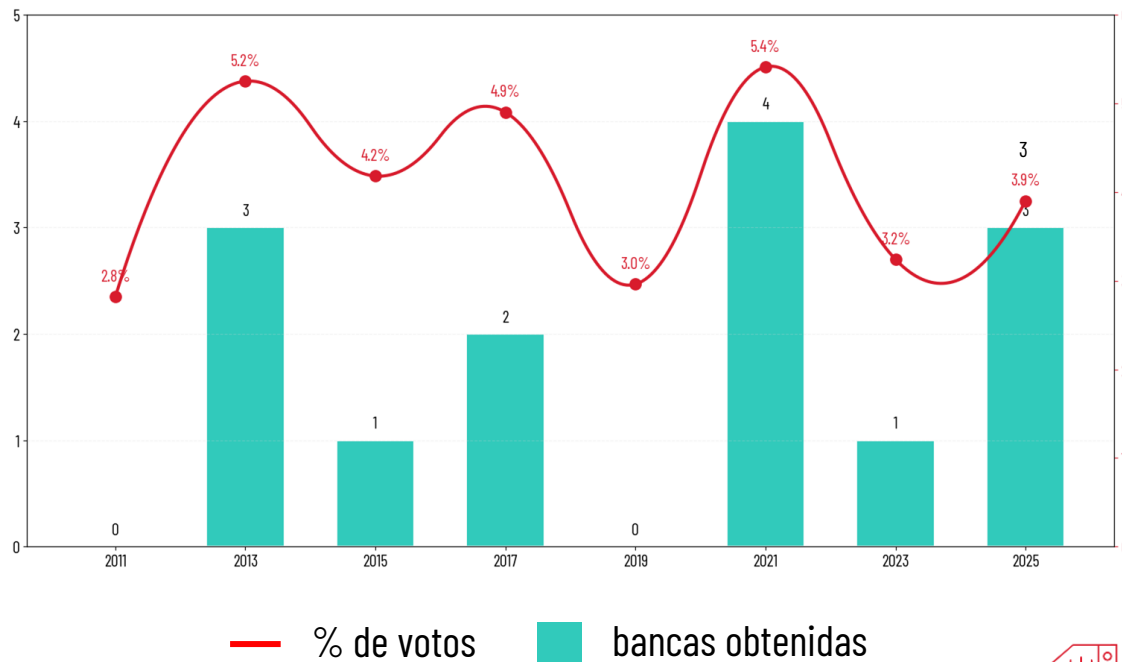


El FIT-U encontró un método para potenciar su capacidad electoral. Y lo hizo sin neutralizar sus particularidades, dándole lugar a todas sus partes.



El crecimiento legislativo de la izquierda

El acierto del FIT-U se expresa en su consolidación legislativa. Hace más de una década sostiene representación en Diputados.



Plazas con mejores resultados

Diputados	CABA	PBA	Mendoza	Neuquén	Jujuy
2021	7,77%	6,83%	4,90%	8,20%	25,09%
2023	5,41%	4,33%	4,13%	6,77%	6,99%
2025	9,12%	5,05%	3,45%	4,51%	9.86%



Iniciativas legislativas del FIT-U

Mundo del trabajo

Modificación de la Ley de Contrato de Trabajo sobre licencias maternales y parentales; derogación del período de prueba sin indemnización; reducción de jornada laboral por hijo con discapacidad.

Seguridad social

Repudio a recortes de medicamentos y prestaciones del PAMI; pedido de informes por incumplimiento de la Ley de Emergencia en Discapacidad; proyecto de actualización de prestaciones básicas para personas con discapacidad.

Microeconomía

Proyecto de emergencia en endeudamiento por créditos hipotecarios UVA para vivienda única; exigencia al BCRA para informar el costo financiero total de préstamos para vivienda familiar.



El sistema de rotación de bancas

Entre los partidos integrantes del frente se instauró un sistema de rotación de bancas legislativas. Esto busca **garantizar representación compartida, evitar la concentración individual de poder y reforzar una identidad política basada en la militancia colectiva.**

Los legisladores electos no completan todo su mandato:

- Renuncian en momentos acordados.
- Asume el siguiente candidato de otro partido del frente.

Ejemplos

PBA (2021-2025)

Romina Del Plá (PO)



Mónica Schlotthauer (IS)



Vilma Ripoll (MST)

CABA (2021-2025)

Myriam Bregman (PTS)



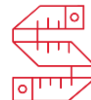
Vanina Biasi (PO)



Mercedes de Mendieta (IS)



El tiempo del mandato se establece a partir de una ponderación por los votos que tuvo cada sector en las PASO



Iniciativas legislativas del FIT-U

Género y Cuidados

Intervenciones y proyectos vinculados a ley de cuidados, licencias parentales.
Proyecto de ley para declarar la Emergencia Nacional en Salud Sexual y Derechos Reproductivos en todo el país.

Medios y Cultura

Repudio a la prohibición de ingreso de periodistas acreditados a Casa Rosada;
proyecto sobre plataformas OTT y Fondo Nacional de Fomento Cinematográfico.

Internacionalismo y antiimperialismo

Apoyo a la Flotilla Global Sumud; repudios vinculados a Gaza, Palestina, Israel, Irán;
proyecto para anular el decreto que autorizaba ejercicios militares de fuerzas de EE.UU. en Argentina.



El FIT-U **tiene conducta**

El bloque del FIT-U sostiene una conducta legislativa cohesionada y sin oscilaciones. Actualmente tiene 4 integrantes su bloque:

- Myriam Bregman
- Nicolás del Caño
- Romina Del Plá
- Néstor Pitrola

Además, siempre están en el **top 5 que más hablan durante las sesiones** y participan de todas las comisiones, aunque no sean parte.



100% Presentismo
0% Oficialismo



"Son 5 y
parecen 100"
-Martín Menem



Discurso de Bregman: una VOZ para otras voces



Estructura del discurso

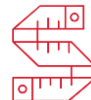


myriambregman • Editado • 1 día

La desconexión del gobierno es total. Mientras ellos viven en otra realidad, esta es la vida que pretenden que normalicemos los dueños del país: matamos trabajando todo el día para que el sueldo no alcance ni para pagar el transporte y el alquiler.

Necesitamos organizar nuestra fuerza para ponerles un freno.

1. **Identificación de un problema concreto**
2. **Desnaturalización y reubicación como consecuencia estructural**
3. **Configuración del “ellos” e incorporación de la dimensión ética**
4. **Configuración del “nosotros” y universalización del conflicto**
5. **Salida o alternativa**



“Estoy totalmente convencida que **hay que tirar abajo este sistema** que no tiene para ofrecer más que miseria a las grandes mayorías. Por eso, **estuve y voy a estar siempre del mismo lado**, junto a las mujeres en nuestra lucha, junto a los trabajadores y junto a la juventud.”



Recursos y tono

- Bregman parte de **problemas concretos y cotidianos y los vuelve estructurales**, mostrando que son el resultado de decisiones de los sectores dominantes en función de sus intereses.
- En simultáneo, mediante recursos de indignación, ironía y contraste moral, **transforma las experiencias fragmentadas de la mayoría** -trabajadores, mujeres, estudiantes, jubilados- **en una identidad colectiva común**.
- Su discurso no sólo se robustece con **su trayectoria, sino también con otros datos, que mezcla con consignas militantes y referencias históricas recurrentes**.
- Pero esto no se agota en la denuncia. Abre una posibilidad política de organización, movilización, conciencia y transformación estructural, que aparecen como **horizonte permanente de acción colectiva**.



Una voz para otras voces

Myriam habla desde un "nosotros" cada vez más grande (organizaciones y sujetos)



#NiUnaMenos

"No vamos a soportar *ni una muerte más* (...) vamos a desatar **toda la furia, toda la bronca de la que somos capaces** (...) y que el canalla que tenemos de presidente diga que no existen los femicidios *¡No va más!*"



Una voz que sabe compaginar

- En un contexto de fragmentación, donde la política se personaliza, se estetiza o se vuelve puramente emocional, Myriam ocupa un lugar particular porque **sostiene una narrativa ideológica fuerte**.
- Además, **logra compatibilizar el lenguaje clásico de la izquierda con las formas contemporáneas de circulación mediática y digital**. Así tiene un alcance amplio, que profundiza en la calle, en la **cercanía con el otro**.
- De hecho, su rol parte de la escucha y amplificación de los reclamos en las redes, en los medios. Siempre parte de anécdotas.



FODA Bregman

Fortaleza

Myriam es clara ideológicamente, y ofrece una alternativa a un sistema en crisis.

Es una buena comunicadora. Tiene una voz autorizada, y es percibida como transparente y cercana.

Oportunidades

La crisis de representación y creciente el malestar con el gobierno, generan posibilidad de centralizar distintas demandas de la sociedad a las que el peronismo no dio respuestas.

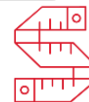
Debilidades

La izquierda tiene dificultades para traducir su horizonte en un programa de gobierno, así como para ampliar a sus votantes.

Amenazas

Un escenario polarizado deja sin espacios a terceras fuerzas.

Tanto en el plano nacional como global, avanza un discurso estigmatizante de la izquierda.



POSTURA PERONISTA

Comparten un lenguaje de sensibilidad social y apelación popular, y coinciden en que la educación, salud, etc. son prioritarias. Para Bregman el peronismo tiene un **límite reformista, ya que negocia con el poder económico, administrando el ajuste.**

POSTURA OFICIALISTA

Parten del mismo diagnóstico: el sistema actual no funciona. Pero mientras para unos el Estado limita la libertad y, por eso, apuestan por la desregulación y la meritocracia, concentrando el cambio en figuras individuales; para otros **la crisis proviene de la desigualdad y la salida exige organización y acción colectiva.**

POSTURA MODERADA

Hay coincidencias parciales de diagnóstico y de agenda, pero no de horizonte ideológico ni de soluciones. Mientras que unos construyen una narrativa en la que la polarización impide acuerdos y dificulta la gestión, la izquierda plantea que **la desigualdad estructural inevitablemente produce conflicto, y el consenso lo oculta, sosteniendo la estructura y finalmente operando para los intereses de unos pocos.**



Diferente no sólo en el discurso



izquierdadiario 1 día

...

En el acto de Neuquén, Myriam Bregman mencionó lo que pasó este jueves en el Senado donde peronistas, radicales y La Libertad Avanza votaron juntos los jueces que pedían Milei y Macri. Con 72 de 74 votos a favor, hubo unanimidad con el peronismo alineado al Gobierno.

Una Justicia definida en acuerdos de cúpula y aprobada sin debate, que nunca responde a la las necesidades de trabajadores y trabajadoras.



Myriam en Medios y RRSS



Apariciones en streaming

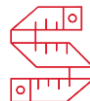
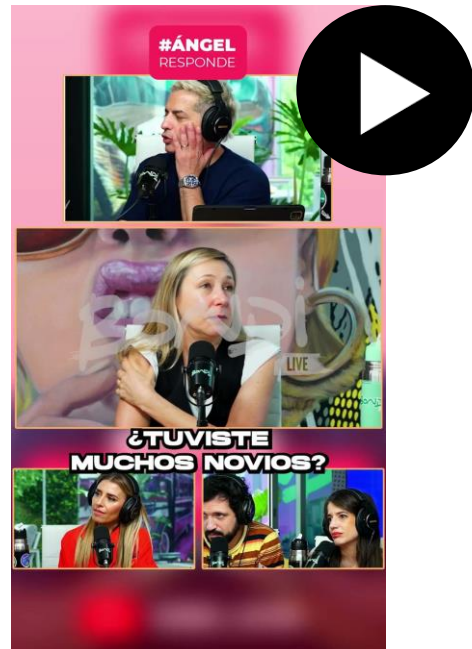
Carnaval Stream

"¿Cuál es tu límite?"



Bondi Live

"¿Tuviste muchos novios?"



Moderada nunca

Su valor digital aparece en la **confrontación, la claridad ideológica y la coherencia simbólica**. Sus redes sostienen una identidad política basada en el antagonismo, la denuncia y la representación de causas.



Myriam Bregman ✓
@myriambregman



Hoy participamos del Encuentro de trabajadorxs en las puertas de Lustramax. Por la unidad de la clase trabajadora para enfrentar los despidos y la reforma laboral 🙋



Una narrativa presente

Sus redes transmiten la sensación de estar permanentemente junto a la gente; escuchando, discutiendo, denunciando, marchando...



El rol de la ironía

La ironía funciona como una **herramienta política que excede el humor** para marcar superioridad discursiva, ridiculizar posiciones adversarias y consolidar pertenencia ideológica.



La coyuntura al servicio de las causas

Tal como como vimos en el caso del #3J, Myriam *siempre está presente en el momento justo*, y logra orgánicamente llevar cada tema a su causas.

En estos casos se trata de hechos populares, pero cuando pasa algo totalmente contrario también lo usa para criticar, ironizar, etc.



*"Te falta rock", una
respuesta tuitera
que quedó para la
historia*



Ruptura con alto impacto

A través de una voz coherente, irónica y representativa, Bregman **transforma su identidad política en engagement y comunidad.**

Red	Usuario	Cantidad de seguidores	Cantidad de publicaciones (último mes)	Cantidad de Me gusta (promedio últimas 10 publicaciones)	Cantidad de comentarios (promedio últimas 10 publicaciones)
	@myriambregman	736 mil	45	21,6 mil	591
	@myriambregman	302 mil	317 (Incluye repost)	1466	74
	@MyriamBregman.PTS	467 mil	53	7380	940
	@myriambregman	354 mil	49	10,5 mil	180

11/6/2026



Myriam y el gatito mimoso

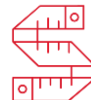




“Javier Milei no es un león,
es un **gatito mimoso** del poder económico”



A partir de los **balotajes de 2015 y 2023**, en los que **el FIT no llamó a votar** por el candidato del peronismo, desde algunos sectores circuló la idea que para la izquierda **"son todos lo mismo"**.



“Nosotros hicimos una diferenciación muy clara con Milei, y **jamás llamamos a votarlo**, y yo lo expresé de mil maneras. Creo que lo que nos tienen que dar explicaciones son ellos (el peronismo) de por qué Sergio Massa, que, supuestamente, era la alternativa, hoy por hoy está trabajando para un fondo buitre y se borró”.

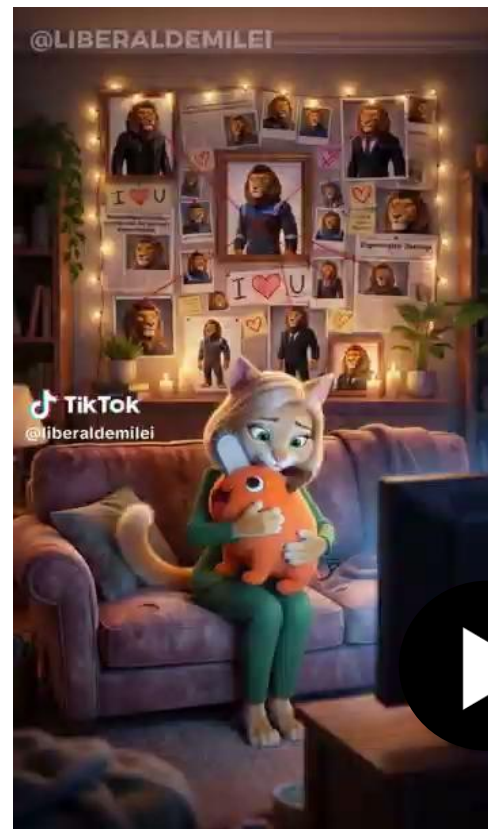


Una novela de Tik Tok

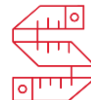
¿Qué personaje construyen de Myriam Bregman desde el gobierno?

Infantilización y excesiva sensibilidad...

Los que se pelean, ¿se odian?



En el contexto de un oficialismo violento y una oposición que no ofrece respuestas ni horizontes, gran parte de la sociedad argentina no encuentra referentes. En ese marco, Myriam Bregman puede hacer la mejor elección de la historia de la izquierda en Argentina.



Siempre #HilandoFino



WWW.LASASTRERIA.COM.AR

